

Autignac

Le mammobile est passé récemment dans le village



Une visite qui permet un examen préventif pour les Autignacoises.

La municipalité ayant adhéré à l'association Montpellier Hérault pour le dépistage du cancer du sein (AMHDCS), il n'est pas étonnant d'avoir vu le mammobile s'installer sur la promenade récemment.

Cette adhésion va permettre aux femmes âgées de 40 à 49 ans de bénéficier d'un examen de dépistage régulier dans la commune, mais aussi pour les femmes de 50 à 75 ans qui n'ont pas de convocations des mutuelles, qui souhaiteraient bénéficier de cet examen de contrôle qui peut toujours être utile pour une santé précieuse.

Les femmes désireuses de réaliser ces examens ont fait l'objet de mammothèses, qui sont des radiographies de chaque sein, dans le but de déceler d'éventuelles anomalies.

Pour une meilleure lutte contre le cancer du sein, ces tests sont conseillés dès l'âge de 40 ans et ce, jusqu'à 75 ans, et les femmes d'Autignac doivent toutes se sentir concernées puisque le cancer du sein reste le plus mortel chez la femme, bien que son dépistage et sa prise en charge fassent diminuer la mortalité de 1,3% par an. ●

Poilhes

Le stage de qigong a réuni une vingtaine de personnes



Une pratique issue d'une tradition millénaire.

Une vingtaine de personnes a suivi le stage de qigong proposé par le foyer rural de Poilhes, et animé par Maître Najib Bouchiba.

Le stage débuta vendredi soir par une conférence sur le feng-shui qui est l'art de vivre en harmonie avec soi-même, les autres et son environnement. Le feng shui aide à s'accommoder d'un environnement pas forcément choisi, en équilibrant les énergies qui nous entourent.

Quant à répondre à la question « mythe ou réalité ? », la conclusion fut qu'issu d'une tradition millénaire, le feng-shui est un mélange de vérités intangibles et vérifiables et de superstitions que la science éclaire et réfute au fur et à mesure.

Le stage proprement dit,

comporta la pratique des "huit brocards de soie", qui sont les exercices de base de la gymnastique chinoise de santé, suivis des "cinq minutes de longue vie", qui sont une forme de relaxation.

Ces exercices furent repris et travaillés en détail pendant deux jours.

Le dimanche matin fut consacré à la pratique de l'éventail qui fait partie des arts martiaux et, comme tel, exige précision, souplesse et équilibre.

L'après-midi, des exercices d'automassages, en liaison avec la saison, terminèrent le stage riche en enseignements.

Les stagiaires se séparèrent en espérant se revoir à l'occasion d'un prochain stage, à Poilhes, l'année prochaine. ●

Portiragnes

■ **Permanence du Sictom en novembre.** Le Sictom Pézenas-Agde informe les habitants de la commune de la tenue de la permanence mensuelle dans les locaux de la mairie, le **vendredi 5 novembre** de 14 h à 17 h.

Elle permettra aux usagers de rencontrer une personne ressource à l'écoute de toutes

les questions relatives à la gestion des déchets (collectes, conteneurs, etc...). Par cette nouvelle mesure, le Sictom souhaite apporter une réponse rapide et concrète aux différentes demandes ou problématiques rencontrées sur le terrain.

Pour tout renseignement, appeler le 04 67 98 45 83. ●

Colombiers Le château renoue avec son glorieux passé

RAPPEL

→ Après le château de Quarante (1), c'est celui de Colombiers qui s'offre une seconde jeunesse

Avec ses deux fourchettes au Michelin et sa toque au Gault et Millau, le restaurant du château de Colombiers fut l'un des fleurons de la gastronomie régionale, étape obligée de bien des "people" et autres têtes couronnées. Mais la lourde grille s'est depuis refermée sur ce glorieux passé. Jusqu'à ce qu'un couple d'Écossais expatriés à Dubaï, aux Emirats arabes unis, ait pour ce lieu au prestige fané, un véritable coup de foudre.

« C'était il y a trois ans, se souvient William Daly, développeur de projets immobiliers pour le gouvernement émirati. « Ma femme et moi voulions investir dans la pierre pour y créer un hôtel. Nous avions une idée bien précise de ce que nous voulions en faire. On a visité près de huit châteaux dans un périmètre compris entre Montpellier, Toulouse et les Pyrénées-Orientales. » Jusqu'à ce que leurs recherches les mènent jusqu'à Colombiers. « On n'a rien dit sur le moment mais pour ma femme et moi, c'était clair : c'était celui-là et pas un autre ! »

Et pourtant, la vente ne se fera pas ; vendeurs et acheteurs peinant à trouver un accord. Le couple repartit à Du-



William Daly, ici en compagnie d'Annelise Bosshard, quitte Dubaï pour donner corps à son projet à Colombiers.

baï, sans pour autant abandonner ses projets. Deux ans et demi s'écoulèrent sur les berges du canal du Midi ; le château n'avait toujours pas trouvé acquéreur. Le hasard faisant toujours bien les choses, l'agent immobilier, Annelise Bosshard de AB Real Estate, apprend que le propriétaire a revu ses prétentions à la baisse.

« Nous étions un vendredi soir, à 18 heures, avant le week-end de Pâques. J'ai passé un coup de fil à Dubaï... » Deux heures plus tard, les époux Daly avaient pris leur décision, tellement sûrs d'eux, qu'ils ne reviendront même pas en France pour s'assurer que leur choix est le meilleur.

Qui mieux que des *étrangers* pour "sentir" le potentiel touristique de ces pierres. Pas question pour autant de faire n'importe quoi simplement

Qui mieux que des "étrangers" pour faire revivre le riche patrimoine local ?

pour réaliser du chiffre. Entre les Bâtiments de France et le canal du Midi protégé par l'Unesco, les contraintes sont grandes mais rien qui puisse

décourager les époux Daly. S'inspirant du concept de "boutique-hôtel" qui place l'architecture et le design au cœur du projet, William Daly ne manque pas d'idées, épaulé qu'il est par un architecte anglais basé depuis plus de 20 ans, à Toulouse. Hôtel 4/5 étoiles et son restaurant, 17 à 18 chambres, un style intime et cosy : le château de Colombiers devrait y retrouver de sa superbe et sa place dans le village. L'ouverture est prévue pour le dernier trimestre 2012. ●

Arnaud FAULI

► (1) Lire dans notre édition du 1^{er} octobre dernier.

Cazouls-lès-Béziers

Quinzaine culturelle : "La voie de la souplesse" un conte pour adultes

La salle Jacques-Maurel, sous l'égide de la bibliothèque municipale, a reçu Alain Vidal, de la compagnie Arthéma, qui dans un décor sobre représentant le Pays du Soleil Levant, a présenté le conte *La voie de la souplesse*.

Un artiste tel que lui n'a pas besoin d'artifices. Il est dépositaire de multiples genres qui s'adressent à un très large public. Avec lui, la vie s'agit en douceur par de multiples rebonds et entraîne dans des histoires rocambolesques. C'est la féerie du conte qui dépose aussi des fragments de rêve.

Son histoire d'adolescent chétif, émacié, portant de grosses lunettes, avec un plexus creux, les pieds plats, aimant le dessin et les chats, subit les sarcasmes répétés de son père adepte et prati-



Un spectacle qui aurait mérité un public encore plus important.

quant du noble art, et qui l'oblige à s'inscrire dans un dojo, pour pratiquer le judo.

"Ju" signifie souplesse et "do" voie : la voie de la souplesse devient alors un conte d'une durée de 75 minutes.

Humour et convivialité étaient au rendez-vous. Cette représentation méritait assurément un public plus important, pour un pur moment de bonheur et quelques instants de rêveries agréables. ●

Montady

Les donneurs de sang au Portugal

Le grand voyage annuel de l'amicale des donneurs de sang a conduit cette année les participants au Portugal et en Espagne à Saint-Jacques de Compostelle.

Sur les neuf jours du voyage, une seule journée de pluie, tout le reste a été de beau temps. Un séjour de plusieurs jours à Fatima ou ils

ont visité les sanctuaires.

Après la visite de Zaragose en chemin, Salamanque, l'université de Coimbra, Nazare avec sa grande falaise, ses femmes vêtues de sept jupons et ses pêcheurs qui font sécher le poisson sur des claies sur la plage. L'abbaye d'Alcobaza avec son immense nef, une des plus hautes

du monde. La visite a continué avec le monastère de Batalha où se trouve le tombeau de deux soldats inconnus.

Le périple s'est poursuivi sur Porto et la visite de Lisbonne. Les deux derniers jours se sont passés à Saint-Jacques-de-Compostelle avec sa grande Basilique ou les donneurs ont vu se ba-

Puimisson

Une courge de 35 kg !



Un légume de 1.38 m. Pas banal.

La situation du jardin, juste sous Saint-Joseph de Mont-Rouge, a-t-elle jouée ?

Quoi qu'il en soit, cette belle courge "de Nice" qui accusait 35 kg sur la balance pour une hauteur de 1,38 m et un diamètre de 50 cm, a fait la fierté du jardinier qui l'a récoltée.

Dédou Trilles va certainement manger de la soupe de "tuque" pendant tout l'hiver. ●

lancer l'immense encensoir (53 kg) et ses nombreux pèlerins terminant leur chemin, et au Grovo ou une promenade en bateau les attendaient parmi les parcs à huitres, moules et coquilles saint-jacques.

Tous les participants sont revenus enchantés, un peu fatigués tout de même par les 4 300 km avalés en 9 jours. ●